

Kursplan

TOPFIT - TOPFIT Gummersbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
RÜCKENFITNESS 09:00 - 09:30	MOBILITY by linzenich 19:00 - 19:30	MOBILITY by linzenich 19:00 - 19:30	RÜCKENFITNESS 09:00 - 09:30			
	BAUCHKILLER 19:30 - 20:00	BOOTCAMP 19:30 - 20:00				